

## 延徳地区

# ウォークラリー大会

期 日	平成23年10月16日(日)	小雨決行
場 所	延徳小学校・延徳地区内	
日 程	集 合	午前 8:00 延徳小学校体育館集合 ※受付(8:00~8:15)をすませてください。
	開会行事	午前 8:15~9:00 ※講話、実技「運動の効果、ストレッチ体操他」
	スタート	午前 9:30 ※ゴール後、整理体操
	閉会行事	午前11:00~ 表彰式

※ご希望の方には中野市血圧測定友の会による血圧・体脂肪測定があります。

参加するには？

- ① 3名から5名で1チームだよ。
- ② 6名以上になる時は、2チームに分けて参加してね。
- ③ 子どもだけのチームでも参加できるよ。  
※小学4年以下の子どもが2名以上、  
就学前のこどもが1名以上参加する場合は、  
大人の方1名以上が加わってください。

申し込むにはどうすればいいの？

- ① 右側の申込票に記入して、切り取って10月5日(水)までに学校へ提出してね。

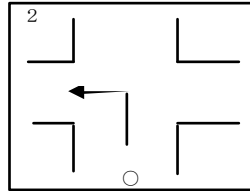
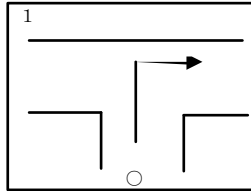
主 催 延徳地区育成会・延徳地区区長会・延徳地区保健補導員会・中野市

共 催 延徳地区交通安全協会・延徳地区社会福祉協議会・中野市血圧測定友の会

当日10月16日(日) 必要なものはあるの？

- ① 帽子、季節にあった身軽な服装、はきなれた靴、雨具、必要に応じて飲み物を持ってきてね。(小学生以外は上はきを持ってきてね。)
  - ② 体育館を使うので「上はき」を学校に置いてきてね。
  - ③ 雨がひどいときは、体育館で健康運動指導士による講義・実技を行います。
  - ④ 全員に参加賞、上位入賞者に賞品を用意するよ。
  - ⑤ ご不明な点については、育成会長さん(柴本)または、事業部長さん(樋口)まで連絡くださいね。
- ※会場周辺に駐車スペースがありません。徒歩・自転車でご来場下さるようお願いいたします。

ウォークラリーってどんなゲームなの？



このよう  
な地  
図を  
見な  
が  
ら進  
むん  
だ  
よ。

- ① 上の図のように分割した地図を順番に矢印の方向に進み、チェックポイントをクリアしながら、ゴールするゲームだよ。
- ② チェックポイントで与えられた問題を解き、正解すると得点になるよ。
- ③ 隠しタイムを設定し、そのタイムと自分たちのスタートからゴールまでのタイムとの差が1分違うごとにマイナス1点とし、合計得点を競うんだよ。

※参加希望者は、10月5日(水)までに担任の先生へ提出してください。

----- きりとりせん -----

ウォークラリー大会参加申込書				
チーム名				
代表者氏名	学年	代表者連絡先 TEL		
氏名	学年	氏名		学年
氏名	学年	氏名		学年

※ 連絡先は必ず記入してください。